

ABILITA' E CONOSCENZE IN RELAZIONE AI TRAGUARDI PER LO SVILUPPO DELLE COMPETENZE

Competenza europea di riferimento: **CONSAPEVOLEZZA ED ESPRESSIONE CULTURALE**

Disciplina: **Educazione Fisica**

ABILITÀ	CONOSCENZE
Fine della Scuola Primaria	
<p><i>Il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Essere in grado di controllare i diversi segmenti del corpo e il loro movimento • Coordinare e utilizzare diversi schemi motori combinati tra loro (in forma successiva e in forma simultanea) • Controllare l'azione in relazione a informazioni visive e uditive • Organizzare il proprio movimento nello spazio in relazione a sé, agli oggetti e agli altri <p><i>Il linguaggio del corpo come modalità comunicativo-espressiva</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Riuscire a trasmettere contenuti emozionali attraverso i gesti e il movimento • Utilizzare in forma originale e creativa modalità espressive e corporee • Elaborare semplici coreografie o sequenze di movimenti su basi ritmiche e musicali <p><i>Il gioco, lo sport, le regole e il fair play</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Rispettare le regole dei giochi • Partecipare attivamente e collaborare con gli altri nelle varie forme di gioco • Riconoscere i vari ruoli nei giochi <p><i>Salute e benessere, prevenzione e sicurezza</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilizzare in modo corretto e sicuro per sé e per gli altri spazi e attrezzature • Assumere comportamenti adeguati per la prevenzione degli infortuni • Riconoscere le modifiche fisiologiche del corpo durante l'attività motoria (respirazione, battito cardiaco ...) 	<ul style="list-style-type: none"> • Il proprio corpo • Le potenzialità di movimento del corpo • Gli schemi corporei • Concetti di tempo e ritmo • Le possibili collocazioni del corpo in relazione ai concetti spazio-temporali • Le emozioni • Giochi di movimento • Elementi di gioco e sport nelle discipline sperimentate • Regole fondamentali di alcune discipline sportive • Alcuni attrezzi sportivi • Regole di prevenzione degli infortuni in palestra • Regole per un sano stile di vita