

**SANGIT**  
*out of the box*

INDOOR



**IL GUSTO DELLA  
SALUTE**



**PROPOSAL 2018 -  
SECONDA EDIZIONE**

# PREMESSA

---

Il progetto **IL GUSTO DELLA SALUTE** affonda le radici in un mondo sempre più tecnologico, ove TV Videogames e smartphone fanno da padroni a discapito della buona attività fisica, e dove l'abuso di cibo ed una mancata alimentazione sana hanno il sopravvento sul consumo di prodotti di qualità.

**IL GUSTO DELLA SALUTE** è un evento utile e divertente al contempo, dedicato alla comunità e soprattutto ai bambini, al fine di affermare la formula vincente di uno stile di vita salutare:

**cibo sano+movimento= SALUTE**

# PREMESSA

---

## **OBIETTIVI:**

- Divulgazione dei **principi che ispirano uno stile di vita sano**, mediante una corretta alimentazione ed attività fisica.
- Potenziamento e consolidamento delle **relazioni tra Centro Commerciale e istituzioni scolastiche, professionisti e realtà associative del territorio.**
- Incentivazione delle **dinamiche di socializzazione** tra alunni all'interno delle scuole, nelle rispettive famiglie e nel Centro Commerciale.

# PREMESSA

---

## FINALITA':

- ✓ Aumento della **brand reputation** del Centro Commerciale.
- ✓ Consolidamento/Ampliamento delle **pubbliche relazioni del Centro Commerciale sul territorio.**
- ✓ Consolidamento del **target**

## TIMING:

Da **FEBBRAIO** a **MAGGIO 2018**

## TARGET:

Bambini e famiglie delle scuole del **territorio Mestre-Venezia.**

# PREMESSA

---

## LE CATEGORIE COINVOLTE:

- Scuole elementari e medie del territorio Mestre-Venezia
- Insegnanti
- Nutrizionisti ed Alimentaristi
- Agronomi della Facoltà di Agraria dell'Università degli Studi di Padova
- Esperti del movimento
- Professionisti dello sport
- Professionisti della ristorazione
- Operatori Ipermercato Auchan
- Slow Food Sezione Mestre
- Associazioni mediche no-profit
- Associazioni ludico-creative
- Esperti della comunicazione
- Coordinatori

# I PROTAGONISTI : GLI STUDENTI

---

Sulla base dello screening effettuato, saranno protagoniste del progetto le **scuole elementari e medie del territorio Mestre-Venezia**.

I bambini che attivamente parteciperanno al progetto ne diventeranno **TESTIMONIAL** e trasmetteranno ai colleghi delle altre classi l'esperienza educativa vissuta, come veri e propri **AMBASCIATORI** al fine di veicolare attivamente e concretamente i principi appresi con la spensieratezza, la curiosità e la voglia di imparare che contraddistingue la loro età.

# GALLERIA FOTOGRAFICA



IL GUSTO DELLA SALUTE, Prima Edizione CC Auchan Porte di Mestre- Prima e Seconda fase: Nutrizionisti, studenti e «ambasciatori di gusto»





# I PROTAGONISTI: LE REALTA' DEL TERRITORIO

---

Al progetto prenderanno parte numerosi professionisti del territorio:

- ✓ **NUTRIZIONISTI ed ALIMENTARISTI** che introdurranno gli studenti ai principi dell'educazione alimentare, mediante **attività ludico-didattiche in classe**, e li guideranno nella produzione di elaborati grafici quali i **diari alimentari**
- ✓ **AGRONOMI**, facenti capo alla **Facoltà di Agraria dell'Università degli Studi di Padova**, che condurranno i bambini in un viaggio alla scoperta dei **prodotti agrobiologici del territorio locale**, con i quali costruire la piramide alimentare **in classe**
- ✓ **FISIOTERAPISTI ed ESPERTI DEL MOVIMENTO** che guideranno gli alunni nella **pratica di esercizi ed attività fisiche nelle classi**, al fine di apprendere uno stile di vita sano, nonché nella realizzazione di elaborati grafici quali i **tabelloni della salute**
- ✓ **OPERATORI IPERMERCATO AUCHAN** che guideranno gli studenti nella **«spesa intelligente» all'interno dell'Ipermercato Auchan**, alla scoperta dei prodotti sani e genuini, e sveleranno loro i **segreti del pane e della sua lavorazione in occasione di laboratori pensati ad hoc**

# I PROTAGONISTI: LE REALTA' DEL TERRITORIO

---

- ✓ **UN'ASSOCIAZIONE CULTURALE DEL TERRITORIO** che proporrà ai bambini **attività ludico-creative ed interattive, all'interno del Centro Commerciale Auchan Porte di Mestre**, ispirate ai **principi dell'educazione ad una sana alimentazione** che il progetto persegue
- ✓ **UN'ASSOCIAZIONE MEDICA NO-PROFIT DEL TERRITORIO** che garantirà **iter di prevenzione medica, tramite presidio informativo all'interno del Centro Commerciale Auchan Porte di Mestre**, ispirati ai principi cardine del progetto
- ✓ **NOTI CHEF DI CUCINA**, provenienti dal mondo della televisione (es. **LA PROVA DEL CUOCO**) e protagonisti di **OFFICINA ITALIA** del Centro Commerciale Auchan Porte di Mestre che insegneranno agli studenti, **all'interno del Centro Commerciale Auchan Porte di Mestre**, i segreti della preparazione di note ricette del territorio veneziano, per diventare «**piccoli grandi chef**»!

# GALLERIA FOTOGRAFICA



IL GUSTO DELLA SALUTE- PRIMA EDIZIONE Esperti del movimento in classe, Cooking show e Laboratorio di riciclo del pane



# I MATERIALI DEL PROGETTO

---

Agli alunni delle classi partecipanti verranno forniti appositi **kit** contenenti i materiali utili all'iniziativa. All'interno di ciascuno le classi troveranno:

- **La Brochure del Progetto**
- **Il Diario Alimentare**
- **Il Tabellone della Salute**
- **Il Vademecum (Calendario Appuntamenti ed Eventi nelle classi)**
- **Il Calendario con le Attività e gli Eventi previsti al Centro Commerciale**

# I MATERIALI DEL PROGETTO

---

Alle classi partecipanti sarà fornito **un doppio DIARIO ALIMENTARE** ed **un doppio TABELLONE DEL MOVIMENTO**, al fine di analizzare attentamente l'evoluzione del percorso effettuato. La prima copia del diario alimentare e del tabellone del movimento (**PRIMA FASE**) sarà fornita e fatta compilare alle classi dai nutrizionisti e dagli esperti di movimento, al fine di registrare le abitudini alimentari dei ragazzi. Il diario alimentare di ciascuna classe partecipante sarà esposto in occasione della **PRIMA DOMENICA dedicata allo «JUNIOR FUTURE FOOD CONTEST»** presso il Centro Commerciale Auchan Porte di Mestre.

La seconda copia (**SECONDA FASE**) sarà fornita alle classi dagli insegnanti, nonché esposta in occasione della **SECONDA DOMENICA dello «JUNIOR FUTURE FOOD CONTEST»** presso il Centro Commerciale Auchan Porte di Mestre, al fine di effettuare un confronto con i dati della prima fase e valutare il percorso evolutivo negli stili di vita dei bambini partecipanti.

# ATTIVITA'

---

**IL GUSTO DELLA SALUTE** prevedrà il coinvolgimento di numerose classi elementari e medie del territorio Mestre-Venezia, le quali saranno divise **in egual numero di GRUPPI** costituiti da **nr. 2 CLASSI** cad.

Le attività del progetto seguiranno un **calendario** riportante **appuntamenti** che si terranno **all'interno delle rispettive scuole e presso il Centro Commerciale Auchan Porte di Mestre**. In quest'ultimo caso sarà il **Centro a garantire il transfer bus alle classi aderenti al progetto**, il quale vedrà la presenza di un **coordinatore referente in loco** e di **esperti della comunicazione** che racconteranno l'esperienza tramite **reportage video-fotografici**.

# ATTIVITA'

---

Il progetto contemplerà un palinsesto di appuntamenti, suddivisi in **due fasi (FEBBRAIO e MARZO/ PRIMA FASE- APRILE e MAGGIO/ SECONDA FASE)** da svolgere in **orario scolastico ed extrascolastico**.

Gli appuntamenti in **ORARIO SCOLASTICO**:

- **Nr. 8 Incontri, nr. 4 per le elementari e nr. 4 per le medie**, nelle classi con **NUTRIZIONISTI ed ALIMENTARISTI, AGRONOMI ed ESPERTI DEL MOVIMENTO**.
- **Nr. 8 Incontri-visite guidate, nr. 4 per le elementari e nr. 4 per le medie**, in collaborazione con l'**Ipermercato Auchan**, alla scoperta del «**fare spesa**» in modo consapevole tra i reparti, sotto la guida degli Operatori. I bambini potranno prendere parte a **lezioni interattive e giocose**, durante le quali apprenderanno come **leggere le etichette, a far la spesa** e, come i grandi, andranno ad **acquistare gli ingredienti utili alla realizzazione di una ricetta sana** assieme alle rispettive famiglie. Al termine i bambini di ciascuna classe saranno nominati «**AMBASCIATORI DI GUSTO**» e dunque **TESTIMONIAL** del progetto.

# GALLERIA FOTOGRAFICA

---



IL GUSTO DELLA SALUTE, PRIMA EDIZIONE - Esperti del movimento in classe e «Spesa intelligente» all'Auchan Porte di Mestre





# GALLERIA FOTOGRAFICA

---



IL GUSTO DELLA SALUTE, PRIMA EDIZIONE - Consegna delle spille di riconoscimento AMBASCIATORI DI GUSTO all'Auchan Porte di Mestre

# ATTIVITA'

---

- **Nr. 8 incontri, nelle classi, in compagnia di NUTRIZIONISTI, AGRONOMI ed ESPERTI DEL MOVIMENTO** che guideranno gli studenti divenuti «**TESTIMONIAL**» del progetto nel raccontare l'esperienza vissuta ai colleghi delle altre classi non partecipanti dell'istituto di appartenenza
- **Nr. 8 incontri - LABORATORI CREATIVO DEL PANE, nr. 4 per le elementari e nr. 4 per le medie, presso il Centro Commerciale**

Gli appuntamenti in **ORARIO EXTRASCOLASTICO**

- **MEDICAL CHECK UP POINT**, presso il Centro Commerciale, con **iter di prevenzione medica** in collaborazione con un' **associazione no-profit** del territorio per la durata del progetto
- **«JUNIOR FUTURE FOOD CONTEST»: Nr.3 incontri- Cooking Contest nel mese di MAGGIO 2018**

# MEDICAL CHECK UP POINT

---

Seguire una corretta alimentazione vuol dire anche prevenire malattie. Perciò i protagonisti di **IL GUSTO DELLA SALUTE** divengono anche **AMBASCIATORI** di un'esperienza di **PREVENZIONE ATTIVA**.

Grazie al coinvolgimento degli istituti di medicina e associazioni no-profit ed Onlus del territorio, il progetto prevedrà un **CHECK UP POINT** dedicato ad **iter di prevenzione medica** per tutta la durata dell'evento.

Presso il Centro Commerciale Auchan Porte di Mestre verrà installato un **BOX** all'interno del quale si avvicenderanno - secondo un timing da concordare ed anche in armonia con le attività programmate in orario extrascolastico - le realtà coinvolte in **presidio medico informativo**.

# GALLERIA FOTOGRAFICA

---



IL GUSTO DELLA SALUTE, PRIMA EDIZIONE- Box per presidio medico informativo a cura di CARDIOAMICO all'Auchan Porte di Mestre

# «JUNIOR FUTURE FOOD CONTEST»

---

Ciascun studente delle classi protagoniste del progetto elaborerà una «**RICETTA BIO-FOOD**», immaginando come sarà **l'alimentazione in un futuro prossimo**. Le ricette si ispireranno alla **tradizione culinaria del territorio veneto**, reinterpretate con **creatività e fantasia**, in riferimento ai principi che ispirano il viver sano.

Ciascuna classe individuerà la ricetta culinaria che la rappresenterà in occasione delle nr. **3 DOMENICHE**, presso il Centro Commerciale Auchan Porte di Mestre:

- ✓ **1' INCONTRO**: le classi **ELEMENTARI** si sfideranno in un **contest a colpi di «MEMORY ALIMENTARE»** e in un **«QUIZZETTONE» finale**, al fine di testare le conoscenze apprese lungo il progetto in modo giocoso, divertente ed interattivo
- ✓ **2' INCONTRO**: le classi **MEDIE** si sfideranno in un **contest a colpi di «MEMORY ALIMENTARE»** e in un **«QUIZZETTONE» finale**, al fine di testare le conoscenze apprese lungo il progetto in modo giocoso, divertente ed interattivo

Le nr. **4 CLASSI vincitrici**, e dunque nr. **4 RICETTE «FUTURE FOOD»**, saranno selezionate tramite il **giudizio insindacabile di una GIURIA di esperti** e tramite l'**APPLAUSOMETRO** grazie alla presenza di un folto pubblico di sostegno alle classi.

# «JUNIOR FUTURE FOOD CONTEST»

.....  
Si provvederà, inoltre, al **RIPESCAGGIO di nr. 4 RICETTA «FUTURE FOOD»** tra quelle **appartenenti alle classi uscite dal contest, tra scuole elementari e medie.**

Il ripescaggio avverrà tramite il **SOCIAL CONTEST «#GOODFOOD»**, attivo sulla **Facebook Fan Page del Centro Commerciale Auchan Porte di Mestre**, per il quale le famiglie degli studenti partecipanti potranno realizzare a casa le singole ricette presentate, fotografarle ed inviare lo scatto- accompagnato da una breve descrizione- ad un indirizzo di posta elettronica di redazione.

I **nr. 4 scatti** che riceveranno **più LIKE** otterranno il **ripescaggio** e concorreranno alla **FINALE**.

Le **nr. 4 CLASSI (uscite dal Cooking Contest delle nr. 2 domeniche)** e le **nr. 4 CLASSI (individuate in seguito al ripescaggio)** - tra scuole elementari e medie- passeranno alla **FINALE** in occasione del **3' ultimo incontro** presso l'Auchan Porte di Mestre: ciascuna classe individuerà **nr. 2 BAMBINI-RAPPRESENTANTI** che, **accompagnati dall'INSEGNANTE**, parteciperanno al «**JUNIOR FUTURE FOOD CONTEST**» guidato da **CELEBRI CHEF STELLATI** provenienti dal mondo della tv (es. LA PROVA DEL CUOCO) e protagonisti di **OFFICINA ITALIA** del Centro Commerciale Auchan Porte di Mestre.

Le coppie cucineranno **la RICETTA DEL FUTURO** rappresentativa della propria classe: verranno riconosciute **PREMIALITA' IN DENARO** a **nr. 1 CLASSE ELEMENTARE** ed all'**ISTITUTO SCOLASTICO DI APPARTENENZA**; a **nr. 1 CLASSE MEDIA** ed all'**ISTITUTO SCOLASTICO DI APPARTENENZA**.

Gli CHEF si cimenteranno in un originale **COOKING SHOW** pensato per l'occasione.

# GALLERIA FOTOGRAFICA

---



IL GUSTO DELLA SALUTE, PRIMA EDIZIONE- Cooking Show per grandi e piccini , Laboratorio del pane all'Auchan Porte di Mestre



# DATI NUMERICI

---

Presso il **Centro Commerciale Auchan Porte di Mestre** si è svolta, **da gennaio ad aprile 2017**, la **PRIMA EDIZIONE** di **IL GUSTO DELLA SALUTE** che ha ricevuto il **patrocinio del Comune di Venezia** e ha coinvolto:

- **5 istituti comprensivi**
- **17 classi**
- **oltre 1.300 studenti**
- **35 realtà del territorio**



# I PROTAGONISTI DELLA PRIMA EDIZIONE

---

Numerose sono i professionisti e le realtà associative del territorio che hanno preso parte alla **PRIMA EDIZIONE** di **IL GUSTO DELLA SALUTE**:

- ✓ **Le scuole primarie “Querini”, “Ticozzi”, “Grimani”, “San Giovanni Bosco” e “Fusinato” del territorio Mestre-Venezia**
- ✓ **Le nutrizioniste Marta Romanelli e Barbara Berton di Fisiomedica**
- ✓ **Gli esperti del movimento Franca Succol per SSD Basket Mestre, Marco Sannino per ASD Città di Mestre Calcio a 5 , Massimiliano Longo per il Circolo Scherma Mestre ed Elia Favaro per Associazione Calcio Mestre**
- ✓ **Il Liceo Sportivo dell’Istituto Parini di Mestre, nella fattispecie nella figura del Prof. Enrico Lazzarin**
- ✓ **A.C. Mestre, A.S.D. Città di Mestre Calcio A5, S.S.D. Basket Mestre, Altobello Aleardi Barche, Polisportiva Bissuola, Ronin Kai Mestre, Judokwai Mestre, Ritmi Danza, Acrobatic Swing Dance, Circolo Scherma Mestre e Union Boxe Mestre.**
- ✓ **Gli Chef Cristian Spada e Antonio Di Marsilio di Officina del Gusto**
- ✓ **L’ associazione no-profit Cardioamico per aver pensato ad un calendario di iter di prevenzione medica**
- ✓ **Gli Operatori IPER Auchan**



**SANG!T**  
*out of the box*  
UNCONVENTIONAL

**SANG!T**  
*out of the box*  
INDOOR

**SANG!T**  
*out of the box*  
PUBLIC RELATIONS

**SANG!T**  
*out of the box*  
COMMUNICATION

**SANG!T**  
*out of the box*  
JUNIOR LAB

Tutti i contenuti, sia il testo, la grafica, i files, le tabelle, le immagini e le informazioni presenti all'interno di questo sito sono protetti ai sensi delle normative sul diritto d'autore e su quelle relative alla proprietà intellettuale . Possono quindi essere scaricati o utilizzati solo per uso confidenziale ed esclusivo del destinatario e non commerciale: pertanto nulla, neppure in parte, potrà essere copiato, modificato o rivenduto per fini di lucro o per trarne qualsivoglia utilità.



**SANG!T**  
*out of the box*

Via Mazzini, 9 – 63900 Fermo / FM  
Tel 0734 227710; Fax 0734 071542

