

RUBRICA AUTOVALUTAZIONE SULLE ATTIVITA' SVOLTE DURANTE L'UDA ACCOGLIENZA OLIMPIADI CLASSI QUINTE GORETTI. Anno scolastico 2021/2022

Questa che vedi è una **rubrica di autovalutazione**; si tratta di uno strumento che ti aiuta a valutare il tuo modo di agire di fronte ad attività nuove.

Leggi attentamente tutte le frasi scritte nella prima colonna.

Poi, per ogni riga, colora con una matita una delle 3 descrizioni che meglio si adattano a come ti comporti tu in ciascuna delle situazioni.

Frase che descrivono le azioni che hai fatto nel corso delle attività che ti abbiamo proposto in questa settimana di rientro a scuola.	1	2	3
<b>ACCETTI LE SFIDE</b>	Evito le sfide	Accetto le sfide se ho avuto successo in qualcosa di simile	Non aspetto altro che una nuova sfida
<b>IMPARARE DAGLI ERRORI</b>	Vedo gli errori come fallimenti. Vorrei nascondere i miei errori	Spero di imparare dagli errori, ma non so come superarli	Rifletto su ciò che ho imparato sbagliando e riprovo
<b>ACCETTARE IL FEEDBACK o COMMENTO</b>	Prendo male le critiche e voglio abbandonare	Accetto le critiche solo se ho veramente bisogno di aiuto	Vedo le critiche come un supporto e imparo grazie a loro
<b>METTERSI AL LAVORO</b>	Non uso nessuna strategia per raggiungere l'obiettivo, ma agisco a caso.	Mi piace "mettermi al lavoro" ma solo se mi sento già abbastanza bravo	Mi piace "mettermi al lavoro" in qualunque campo. Sono in grado di organizzarmi da solo.
<b>PERSEVERARE O INSISTERE</b>	Abbandono al primo segnale di fallimento	Persevero e insisto, ma solo se sono aiutato e supportato	Ci "passo sopra" e continuo a lavorare sapendo di potercela fare finché non ho raggiunto il mio obiettivo